



**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

DECEMBRO

SEN FRUCTOSA

LUNS 27/11/2017	MARTES 28/11/2017	MÉRCORES 29/11/2017	XOVES 30/11/2017	VENRES 01/12/2017
				SOPA DE AVE  TENREIRA NO SEU ZUME  ESPAGUETI SALTEADOS  IOGUR
LUNS 04/12/2017	MARTES 05/12/2017	MÉRCORES 06/12/2017	XOVES 07/12/2017	VENRES 08/12/2017
SOPA DE ARROZ	MACARRÓNS SALTEADOS			
MARUCA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	FESTIVO	NON LECTIVO	FESTIVO
PURÉ DE PATACA	GORNICIÓN DE PATACA			
IOGUR	IOGUR			
LUNS 11/12/2017	MARTES 12/12/2017	MÉRCORES 13/12/2017	XOVES 14/12/2017	VENRES 15/12/2017
SOPA DE PASTA	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DO DÍA	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA DE ARROZ
COSTELETA DE PORCO	PESCADA Á PRANCHA	POLO ASADO	MARUCA	TORTILLA DE PATACA
ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 18/12/2017	MARTES 19/12/2017	MÉRCORES 20/12/2017	XOVES 21/12/2017	VENRES 22/12/2017
SOPA DE AVE	SOPA DE ARROZ	SOPA DO DIA	SOPA DE PASTA	
PESCADA Ó FORNO	LOMBO ASADO	TORTILLA DE PATACA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	
FIDEO	GORNICIÓN DE PATACA	-	ARROZ BRANCO	
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.