

**ARUME**

COCINAMOS PARA TI

DECEMBRO

SEN FROITOS SECOS

LUNS 27/11/2017	MARTES 28/11/2017	MÉRCORES 29/11/2017	XOVES 30/11/2017	VENRES 01/12/2017
				SOPA DE VERDURAS TENREIRA GUISADA CON CHAMPIÑONS E MACARRONS FROITA
LUNS 04/12/2017	MARTES 05/12/2017	MÉRCORES 06/12/2017	XOVES 07/12/2017	VENRES 08/12/2017
GARAVANZOS ESTUFADOS	CREMA DE CENORIA			
RABAS EMPANADAS	PEITUGA DE AVE CON MACARRONS	FESTIVO	NON LECTIVO	FESTIVO
ENSALADA				
IOGUR	FROITA			
LUNS 11/12/2017	MARTES 12/12/2017	MÉRCORES 13/12/2017	XOVES 14/12/2017	VENRES 15/12/2017
SOPA MINSTRONE CON FIDEOS	LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DO DÍA	ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CABACIÑA
ALBÓNDEGAS	BACALLAO EMPANADO	POLO ASADO	MARUCA EN SALSA	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURIÑAS
ARROZ	COLIFLOR REFOGADA	PATACA E MINESTRA	ENSALADA	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 18/12/2017	MARTES 19/12/2017	MÉRCORES 20/12/2017	XOVES 21/12/2017	VENRES 22/12/2017
XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO	CALDO VEXETAL	CREMA DE CABAZA	SOPA DE NADAL	
ATÚN GUISADO CON FIDEOS	LOMBO ASADO	TORTILLA DE PATACA	POLO Ó CHILINDRÓN	
	GORNICIÓN DE PATACA	TOMATE	ARROZ BRANCO	
IOGUR	FROITA	IOGUR	COPA DE CHOCOLATE	

**ARUME**

COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.