

**ARUME**

COCINAMOS PARA TI

DECEMBRO

SEN OVO

LUNS 27/11/2017	MARTES 28/11/2017	MÉRCORES 29/11/2017	XOVES 30/11/2017	VENRES 01/12/2017
				SOPA DE VERDURAS  GUIZO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS  FROITA
LUNS 04/12/2017	MARTES 05/12/2017	MÉRCORES 06/12/2017	XOVES 07/12/2017	VENRES 08/12/2017
GARAVANZOS ESTUFADOS	CREMA DE CENORIA			
MARUCA	PEITUGA DE AVE	FESTIVO	NON LECTIVO	FESTIVO
ENSALADA	MACARRONS			
IOGUR	FROITA			
LUNS 11/12/2017	MARTES 12/12/2017	MÉRCORES 13/12/2017	XOVES 14/12/2017	VENRES 15/12/2017
SOPA MINISTRONE	LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DO DIA	ESPIRAIS CON TOMATE	CREMA DE CABACIÑA
ALBÓNDEGAS	PESCADA Á PRANCHA	POLO ASADO	MARUCA	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ
ARROZ BRANCO	COLIFLOR REFOGADA	PATACA E MINESTRA	ENSALADA	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 18/12/2017	MARTES 19/12/2017	MÉRCORES 20/12/2017	XOVES 21/12/2017	VENRES 22/12/2017
XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO	CALDO VEXETAL	CREMA DE CABAZA	SOPA DE NADAL	
ATÚN GUIZADO	LOMBO ASADO	TENREIRA NO SEU ZUME	POLO Ó CHILINDRÓN	
MACARRONS	GORNICIÓN DE PATACA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	
IOGUR	FROITA	IOGUR	COPA DE CHOCOLATE	

**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.