

NOVIEMBRE

HIPOCALÓRICA-  
HIPERCOLESTEROLEMIA

| LUNS<br>29/10/2018                                | MARTES<br>30/10/2018       | MÉRCORES<br>31/10/2018     | XOVES<br>01/11/2018          | VENRES<br>02/11/2018                                    |
|---|----------------------------|----------------------------|------------------------------|---|
|   |                            |                            | FESTIVO                      | CREMA DE FABAS<br>TORTILLA FRANCESA<br>TOMATE<br>FROITA |
| LUNS<br>05/11/2018                                | MARTES<br>06/11/2018       | MÉRCORES<br>07/11/2018     | XOVES<br>08/11/2018          | VENRES<br>09/11/2018                                    |
| CALDO DE REPOLO,<br>PORRO, CENORIA E<br>ESPINACAS | CREMA DE CENORIA           | LENTELLAS CON CENORIAS     | SOPA DE VERDURAS             | FABAS CON CABAZA  |
| LOMBO ASADO                                       | PEITUGA DE PAVO ASADA      | PALOMETA O FORNO           | TENREIRA ASADA               | PESCADA EN SALSA VERDE<br>CON CHÍCHAROS                 |
| ARROZ BRANCO                                      | MACARRONS SALTEADOS        | ENSALADA                   | ARROZ BRANCO                 |   |
| IOGUR DESNATADO                                   | FROITA                     | IOGUR DESNATADO            | PIÑA NO SEU ZUME             | FROITA  |
| LUNS<br>12/11/2018                                | MARTES<br>13/11/2018       | MÉRCORES<br>14/11/2018     | XOVES<br>15/11/2018          | VENRES<br>16/11/2018                                    |
| SOPA DE CABELLIN                                  | GARAVANZOS CON<br>VERDURAS | CREMA VEXETAL              | MACARRONS SALTEADOS          | COLIFLOR O VAPOR  |
| COSTELETA DE PORCO                                | BACALLAO O FORNO           | POLO ASADO                 | PESCADA O FORNO              | PEITUGA DE POLO   |
| ARROZ BRANCO                                      | PATACA ASADA               | ARROZ PILAF                | XUDIAS REFOGADAS             | PATACA ASADA  |
| FROITA  | IOGUR DESNATADO            | FROITA                     | IOGUR DESNATADO              | FROITA  |
| LUNS<br>19/11/2018                                | MARTES<br>20/11/2018       | MÉRCORES<br>21/11/2018     | XOVES<br>22/11/2018          | VENRES<br>23/11/2018                                    |
| ESPIRAIS SALTEADOS                                | CREMA DE CABAZA            | GARAVANZOS CON<br>VERDURAS | SOPA HORTELANA               | FABAS ESTUFADAS   |
| BACALLAO O FORNO                                  | TORTILLA FRANCESA          | TENREIRA ASADA             | XAMONCIÑOS DE POLO<br>ASADOS | PESCADA O FORNO   |
| ENSALADA  | PURÉ DE PATACA             | XARDINEIRA                 | ARROZ BRANCO                 | LEITUGA E TOMATE  |
| IOGUR DESNATADO                                   | FROITA                     | IOGUR DESNATADO            | FROITA                       | FROITA  |
| LUNS<br>26/11/2018                                | MARTES<br>27/11/2018       | MÉRCORES<br>28/11/2018     | XOVES<br>29/11/2018          | VENRES<br>30/11/2018                                    |
| MINESTRA SALTEADA                                 | LENTELLAS VEXETAIS         | CALDO VEXETAL              | TALLARINS SALTEADOS          | CREMA DE PORROS   |
| TENREIRA ASADA                                    | PESCADA O FORNO            | PEITUGA DE PAVO ASADA      | XURELO O FORNO               | TORTILLA FRANCESA                                       |
| FIDEOS  | ENSALADA                   | PATACA ASADA               | PISTO DE VERDURAS            | ARROZ BRANCO  |
| FROITA  | IOGUR DESNATADO            | FROITA                     | IOGUR DESNATADO              | FROITA  |