

NOVEMBRO

SEN FROITOS SECOS

LUNS 29/10/2018	MARTES 30/10/2018	MÉRCORES 31/10/2018	XOVES 01/11/2018	VENRES 02/11/2018
			FESTIVO	CREMA DE FABAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FROITA
LUNS 05/11/2018	MARTES 06/11/2018	MÉRCORES 07/11/2018	XOVES 08/11/2018	VENRES 09/11/2018
CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CENORIAS	SOPA DE VERDURAS	FABAS CON CABAZA
LOMBO ASADO EN SALSAS	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS	PALOMETA A ROMANA	TENREIRA ESTUFADA	PESCADA EN SALSAS VERDES CON CHÍCHAROS
ARROZ BRANCO		ENSALADA	ARROZ BRANCO	
IOGUR	FROITA	IOGUR	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA
LUNS 12/11/2018	MARTES 13/11/2018	MÉRCORES 14/11/2018	XOVES 15/11/2018	VENRES 16/11/2018
SOPA DE CABELLIN	POTAXE DE GARAVANZOS	CREMA VEXETAL	MACARRONS CON TOMATE	COLIFLOR O VAPOR
GUISO DE PORCO CON PATACAS E VERDURAS	BACALLAO A GALEGA	POLO ASADO	PESCADA O FORNO	MILANESA
	PATACA PANADEIRA	ARROZ PILAF	XUDIAS REFOGADAS	PATACAS ASADAS
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 19/11/2018	MARTES 20/11/2018	MÉRCORES 21/11/2018	XOVES 22/11/2018	VENRES 23/11/2018
ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA HORTELANA	FABAS ESTUFADAS
RABAS	TORTILLA DE PATACA	ALBONDEGAS A XARDINEIRA	POLO O CHILINDRON	PESCADA O FORNO
ENSALADA	TOMATE		ARROZ BRANCO	LEITUGA E TOMATE
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 26/11/2018	MARTES 27/11/2018	MÉRCORES 28/11/2018	XOVES 29/11/2018	VENRES 30/11/2018
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS A CASEIRA	CALDO VEXETAL	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS
TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	FILETE DE PESCADA A ROMANA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHÍCHAROS	XURELO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
	ENSALADA		PISTO DE VERDURAS	TOMATE
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA