

NOVEMBRO

SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

LUNS 29/10/2018	MARTES 30/10/2018	MÉRCORES 31/10/2018	XOVES 01/11/2018	VENRES 02/11/2018
			FESTIVO	CREMA DE FABAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FROITA
LUNS 05/11/2018	MARTES 06/11/2018	MÉRCORES 07/11/2018	XOVES 08/11/2018	VENRES 09/11/2018
CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CENORIAS	SOPA DE VERDURAS	FABAS CON CABAZA
LOMBO ASADO EN SALSAS	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO	PALOMETA	TENREIRA ESTUFADA	PESCADA EN SALSAS VERDES
ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA	ARROZ BRANCO	CHÍCHAROS
IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA
LUNS 12/11/2018	MARTES 13/11/2018	MÉRCORES 14/11/2018	XOVES 15/11/2018	VENRES 16/11/2018
SOPA DO DIA	POTAXE DE GARAVANZOS	CREMA VEXETAL	MACARRONS CON TOMATE	COLIFLOR O VAPOR
GUISO DE PORCO CON PATACAS E VERDURAS	BACALLAO A GALEGA	POLO ASADO	PESCADA O FORNO	PEITUGA DE POLO
	PATACA PANADEIRA	ARROZ BRANCO	XUDIAS REFOGADAS	PATACA ASADA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 19/11/2018	MARTES 20/11/2018	MÉRCORES 21/11/2018	XOVES 22/11/2018	VENRES 23/11/2018
ESPIRAIS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA HORTELANA	FABAS VEXETAIS
BACALLAO O FORNO	TORTILLA DE PATACA	TENREIRA ASADA	POLO O CHILINDRON	PESCADA O FORNO
ENSALADA	TOMATE	XARDINEIRA	ARROZ BRANCO	LEITUGA E TOMATE
IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
LUNS 26/11/2018	MARTES 27/11/2018	MÉRCORES 28/11/2018	XOVES 29/11/2018	VENRES 30/11/2018
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS A CASEIRA	CALDO VEXETAL	TALLARINS CON TOMATE	CREMA DE PORROS
TENREIRA GUISADA	FILETE DE PESCADA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHÍCHAROS	XURELO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
FIDEOS	ENSALADA		PISTO DE VERDURAS	TOMATE
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA