

MARZO

HIPOCALÓRICA -
HIPERCOLESTEROLEMIAARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 25/02/2019	MARTES 26/02/2019	MÉRCORES 27/02/2019	XOVES 28/02/2019	VENRES 01/03/2019
				SOPA MINISTRONE TENREIRA ASADA PATACA ASADA IOGUR DESNATADO
LUNS 04/03/2019	MARTES 05/03/2019	MÉRCORES 06/03/2019	XOVES 07/03/2019	VENRES 08/03/2019
VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	SOPA DE AVE SALMON O FORNO PATACAS CON XUDIAS IOGUR DESNATADO	CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 11/03/2019	MARTES 12/03/2019	MÉRCORES 13/03/2019	XOVES 14/03/2019	VENRES 15/03/2019
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PATACA COCIDA IOGUR DESNATADO	CREMA DE CENORIA PEITUGA DE PAVO ASADA MACARRONS SALTEADOS FROITA	LENTELLAS VEXETAIS PALOMETA O FORNO ENSALADA FROITA	CREMA DE VERDURAS XAMÓN ASADO ARROZ BRANCO IOGUR DESNATADO	FABAS CON CABAZA PESCADA EN SALSA VERDE PATACA PANADEIRA FROITA
LUNS 18/03/2019	MARTES 19/03/2019	MÉRCORES 20/03/2019	XOVES 21/03/2019	VENRES 22/03/2019
XUDIAS CON OVO PEITUGA DE POLO TALLARINS SALTEADOS FROITA	FESTIVO	POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS MARRAXO O FORNO PATACA O VAPOR FROITA	SOPA DO DIA TENREIRA ASADA REPOLO E PATACA IOGUR DESNATADO	COLIFLOR O VAPOR LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 25/03/2019	MARTES 26/03/2019	MÉRCORES 27/03/2019	XOVES 28/03/2019	VENRES 29/03/2019
ESPIRAIS SALTEADOS SALMON EN SALSA VERDURAS IOGUR DESNATADO	CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO FROITA	FABAS VEXETAIS MARUCA O FORNO ENSALADA IOGUR DESNATADO	SOPA HORTELANA XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ARROZ BRANCO FROITA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA TENREIRA ASADA FIDEOS FROITA

ARUME
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.