

MARZO

SEN LACTOSA - PROTEINA
DO LEITEARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 25/02/2019	MARTES 26/02/2019	MÉRCORES 27/02/2019	XOVES 28/02/2019	VENRES 01/03/2019
				SOPA MINISTRONE TENREIRA A PROVENZAL PALMEIRA DE HOXALDRE
LUNS 04/03/2019	MARTES 05/03/2019	MÉRCORES 06/03/2019	XOVES 07/03/2019	VENRES 08/03/2019
VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	SOPA DE AVE SALMON O FORNO XUDIAS REFOGADAS IOGUR DE SOIA	CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 11/03/2019	MARTES 12/03/2019	MÉRCORES 13/03/2019	XOVES 14/03/2019	VENRES 15/03/2019
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FRITO IOGUR DE SOIA	CREMA DE CENORIA TAQUIÑO DE PAVO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	LENTELLAS CON CHOURIZO PALOMETA ENSALADA FROITA	CREMA DE VERDURAS XAMÓN ASADO ARROZ BRANCO IOGUR DE SOIA	FABAS CON CABAZA PESCADA EN SALSA VERDE PATACA PANADEIRA FROITA
LUNS 18/03/2019	MARTES 19/03/2019	MÉRCORES 20/03/2019	XOVES 21/03/2019	VENRES 22/03/2019
XUDIAS CON OVO POLLO AL AJILLO TALLARINS SALTEADOS FROITA	FESTIVO	GARAVANZOS CON ESPINACAS MARRAXO A MARIÑEIRA PATACA O VAPOR FROITA	SOPA DO DIA TERNERA O CALDEIRO CON CHOURIZO REPOLO, PATACAS E FABAS IOGUR DE SOIA	COLIFLOR O VAPOR LOMBO ASADO EN SALSA ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 25/03/2019	MARTES 26/03/2019	MÉRCORES 27/03/2019	XOVES 28/03/2019	VENRES 29/03/2019
ESPIRAIS CON TOMATE SALMON EN SALSA VERDURAS IOGUR DE SOIA	CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA TOMATE FRITO FROITA	FABAS VEXETAIS MARUCA O FORNO ENSALADA IOGUR DE SOIA	SOPA HORTELANA POLO O CHILINDRON ARROZ BRANCO FROITA	CREMA DE CENORIA E BROCOLI TENREIRA GUISADA FIDEOS FROITA

ARUME
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.