



LUNS 04/11/2019	MARTES 05/11/2019	MÉRCORES 06/11/2019	XOVES 07/11/2019	VENRES 08/11/2019
CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAZA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	CREMA DE FABAS	SOPA DE CABELLIN
POLO ASADO	TENREIRA ASADA	XURELO O FORNO	TORTILLA FRANCESA	FOGONEIRO O FORNO
ARROZ BRANCO	PATACAS A XARDIÑEIRA	PATACAS	TOMATE NATURAL	CHÍCHAROS
FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA
LUNS 11/11/2019	MARTES 12/11/2019	MÉRCORES 13/11/2019	XOVES 14/11/2019	VENRES 15/11/2019
CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA VEXETAL	FABAS VEXETAIS
XAMÓN ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	MARUCA O FORNO	TENREIRA ASADA	PESCADA EN SALSA VERDE
ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA	ARROZ BRANCO	BROCOLI REFOGADO
IOGUR DESNATADO	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA
LUNS 18/11/2019	MARTES 19/11/2019	MÉRCORES 20/11/2019	XOVES 21/11/2019	VENRES 22/11/2019
CREMA DE CABAZA E PERA	POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	SOPA DE AVE	XUDIAS CON OVO
PEITUGA DE POLO	MARRAXO O FORNO	LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO
TALLARINS SALTEADOS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA	PURÉ DE PATACA
FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA
LUNS 25/11/2019	MARTES 26/11/2019	MÉRCORES 27/11/2019	XOVES 28/11/2019	VENRES 29/11/2019
CODIÑOS SALTEADOS	CREMA DE CABAZA	FABAS VEXETAIS	SOPA HORTELANA	GARAVANZOS CON VERDURAS
PALOMETA O FORNO	LOMBO ASADO	BACALLAO O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	TENREIRA ASADA
ENSALADA	LEITUGA E TOMATE	COLIFLOR O VAPOR	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA
FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO

