

DECEMBRO

CELIACO



ARUME

COCINAMOS PARA TI

LUNS 02/12/2019	MARTES 03/12/2019	MÉRCORES 04/12/2019	XOVES 05/12/2019	VENRES 06/12/2019
BROCOLI A CASEIRA	MACARRONS CON TOMATE	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS VERDES E LARANXAS	
TENREIRA GUISADA	XURELO A GALEGA	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATACA	FESTIVO
MACARRONS	COLIFLOR CON PATACAS		ENSALADA	
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
LUNS 09/12/2019	MARTES 10/12/2019	MÉRCORES 11/12/2019	XOVES 12/12/2019	VENRES 13/12/2019
ESPIRAIS SEN GLUTEN CON CHAMPIÑONS	CREMA VEXETAL	XUDIAS CON TOMATE	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	SOPA DE VERDURAS
PESCADA EN SALSA VERDE	POLO ASADO	GUISO DE CARNE CON PATACAS	ATUN GUISADO	ALBÓNDEGAS
BROCOLI CON PATACA	PURÉ DE PATACA E CENORIA		MACARRONS	ARROZ BRANCO
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
LUNS 16/12/2019	MARTES 17/12/2019	MÉRCORES 18/12/2019	XOVES 19/12/2019	VENRES 20/12/2019
LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DE PASTA	CREMA DE PORROS	MACARRONS CON VERDURAS	SOPA DE NADAL
SALMON O FORNO	TENREIRA O CALDEIRO	TORTILLA DE CABACIÑA	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA
ENSALADA	REPOLO, GARAVANZOS, PATACAS E CHOURIZO	TOMATE FRITO	PATACA COCIDA	ARROZ CON MAZA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	COPA DE CHOCOLATE



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.