

DECEMBRO

SEN FRUCTOSA



ARUME

COCINAMOS PARA TI

LUNS 02/12/2019	MARTES 03/12/2019	MÉRCORES 04/12/2019	XOVES 05/12/2019	VENRES 06/12/2019
SOPA DE AVE	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DO DIA	ARROZ CON ATÚN	FESTIVO
TENREIRA ASADA	XURELO O FORNO	PEITUGA DE PAVO ASADA	TORTILLA DE PATACA	
FIDEOS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO		
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	
LUNS 09/12/2019	MARTES 10/12/2019	MÉRCORES 11/12/2019	XOVES 12/12/2019	VENRES 13/12/2019
ESPIRAIS SALTEADOS	ARROZ CON ATÚN	SOPA DE AVE	SOPA DE ARROZ	SOPA DO DIA
PESCADA O FORNO	POLO ASADO	LOMBO ASADO	RAPE O FORNO	XAMÓN ASADO
PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	PATACA ASADA	PATACA O VAPOR	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 16/12/2019	MARTES 17/12/2019	MÉRCORES 18/12/2019	XOVES 19/12/2019	VENRES 20/12/2019
CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE AVE	ARROZ CON ATÚN	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DO DIA
SALMON O FORNO	TENREIRA O CALDEIRO	TORTILLA DE PATACA	FOGONEIRO O FORNO	PEITUGA DE POLO
PURÉ DE PATACA	PATACA O VAPOR		PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.