

MARZO

SEN FROITOS SECOS

LUNS 02/03/2020	MARTES 03/03/2020	MÉRCORES 04/03/2020	XOVES 05/03/2020	VENRES 06/03/2020
FABAS ESTUFADAS	CHICHAROS CON XAMON	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS
LOMBO ASADO EN SALSA	BACALLAO EMPANADO	POLO O ALLO	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PURÉ DE PATACA E CENORIA	PASTA SALTEADA	ENSALADA	PISTO DE VERDURAS (con patacas)	TOMATE NATURAL
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 09/03/2020	MARTES 10/03/2020	MÉRCORES 11/03/2020	XOVES 12/03/2020	VENRES 13/03/2020
LENTELLAS A CASEIRA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	SOPA DE AVE	CREMA DE CABACIÑA	ESPIRAIS NAPOLITANA
FILETE DE PESCADA A ROMANA	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	BACALLAO EN SALSA	PAELLA DE CARNE CON VERDURAS	POLO ASADO
ENSALADA	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA		ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 16/03/2020	MARTES 17/03/2020	MÉRCORES 18/03/2020	XOVES 19/03/2020	VENRES 20/03/2020
GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE CABELLIN	CREMA DE BROCOLI E CENORIA		MACARRONS CON TOMATE
RABAS	TENREIRA, REPOLO, GARVANZO, CHOURIZO E PATACA	TORTILLA DE CABACIÑA	FESTIVO	PESCADA A GALEGA
LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA		TOMATE NATURAL		COLIFLOR CON ALLADA
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
LUNS 23/03/2020	MARTES 24/03/2020	MÉRCORES 25/03/2020	XOVES 26/03/2020	VENRES 27/03/2020
LENTELLAS ESTUFADAS	SOPA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	Crema de cenoria con queixo	FABAS CON CHOURIZO
LOMBO ASADO	MILANESA DE POLO	ATÚN GUISADO CON ESPAGUETTI	POLO CON SALSA DE MAZÁ E CITRICOS	PESCADA EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS
ENSALADA	ARROZ BRANCO		PATACA PANADEIRA	BROCOLI SALTEADO
FROITA	FROITA	IOGUR	PIÑA NO SEU ZUME	IOGUR
LUNS 30/03/2020	MARTES 31/03/2020	MÉRCORES 01/04/2020	XOVES 02/04/2020	VENRES 03/04/2020
XUDIAS CON SALSA DE TOMATE E BAICON	SOPA DE PASTA			
ESTUFADO DE PAVO CON FIDEOS	XURELO A GALEGA			
FROITA	PATACAS E CHÍCHAROS A GALEGA			
	IOGUR			