

MAIO

SEN CARNE



**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
SOPA DE VERDURAS	FABAS VEXETAIS	SOPA DE CABELLIN	GARAVANZOS CON ACELGAS E ESPINACAS	ENSALADILLA CON ATÚN E OVO COCIDO
BACALLAO EMPANADO	ROLIÑO PRIMAVERA	TORTILLA DE PATACA	XURELO O FORNO	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		PATACA GUISADA	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	XUDIAS REFOGADAS	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CENORIA	FABAS CON CABAZA
TORTILLA DE PATACA	PESCADA EN SALSA	SALMON O FORNO	BOLOÑESA VEXETAL	PESCADA A GALEGA
LEITUGA E TOMATE	VERDURAS E PATACAS	PURÉ DE PATACA	MACARRONS SALTEADOS	PATACAS O VAPOR
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	POTAXE DE LENTELLAS	CREMA DE BONIATO	SOPA MARAVILLA CON CABAZA, CENORIA E CEBOLA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
	XURELO EN SALSA VERDE	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADILLA A ROMANA	ROLIÑO PRIMAVERA
	CHÍCHAROS CON PATACAS		ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	PATACA COCIDA
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA	CREMA DE VERDURAS	SOPA VEXETAL	ESPIRAIS O FORNO
GARAVANZOS CON BACALLAO	TORTILLA DE PATACA	SALMON O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA	PESCADA A MARIÑEIRA
	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO	VERDURAS
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
MINESTRA SALTEADA				
TORTILLA FRANCESA				
ARROZ BRANCO				
FROITA				



**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.