

MAIO

SEN FRUCTOSA



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE PASTA	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	SOPA DO DIA
MARUCA O FORNO	COSTELETA DE PORCO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XURELO O FORNO	TENREIRA ASADA
PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE ARROZ	SOPA DO DIA	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA
TORTILLA DE PATACA	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA O FORNO
	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	PATACA O VAPOR	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	SOPA DO DIA	CREMA DE PATACA	SOPA DE PASTA	CODIÑOS SALTEADOS
	POLO ASADO	TENREIRA ASADA	SALMON O FORNO	PEITUGA DE PAVO ASADA
	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
SOPA DE PASTA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE PATACA	SOPA DE PASTA	ESPIRAIS SALTEADOS
XURELO O FORNO	TORTILLA DE PATACA	LOMBO ASADO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	PESCADA O FORNO
ARROZ BRANCO		MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
SOPA DE PASTA				
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS				
ARROZ BRANCO				
IOGUR				



ARUME
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.