

MAIO

SEN LEGUMINOSAS



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
MACARRONS SALTEADOS CON CHAMPIÑONS	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE VERDURAS
MARUCA O FORNO	GUIISO DE CARNE	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XURELO O FORNO	TENREIRA ASADA
PURÉ DE PATACA		PATACA COCIDA	PATACA GUISADA	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	SOPA DE ARROZ	PISTO	CREMA DE CENORIA	BROCOLI A SALTEADO
TORTILLA DE PATACA	PESCADA O FORNO	LOMBO EN SALSA	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA A GALEGA
LEITUGA E TOMATE	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	MACARRONS SALTEADOS	PATACAS O VAPOR
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	SOPA MARAVILLA	CREMA DE BONIATO	SOPA MARAVILLA CON CABAZA, CENORIA E CEBOLA	CREMA DE CENORIA E BROCOLI
	POLO ASADO	TENREIRA ASADA	PESCADILLA A ROMANA	PEITUGA DE PAVO ASADA
	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	PATACA COCIDA
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA	CREMA DE PATACA	SOPA VEXETAL	ESPIRAIS SALTEADOS
XURELO O FORNO	TORTILLA DE PATACA	LOMBO EN SALSA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	PESCADA O FORNO
PURÉ DE PATACA	ENSALADA	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
CREMA DE CABACIÑA				
XAMÓN ASADO				
ARROZ BRANCO				
FROITA				



ARUME
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.