

MAIO

SEN PEIXE



**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
SOPA DE VERDURAS	FABADA	SOPA DE CABELLIN	GARAVANZOS CON ACELGAS E ESPINACAS	SOPA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA	LOMBO O FORNO	POLO O CHILINDRON	TORTILLA FRANCESA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO
ARROZ BRANCO	PATACAS	XARDIÑEIRA	PATACA COCIDA	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	XUDIAS REFOGADAS	CALDO GALEGO	CREMA DE CENORIA	FABAS CON CABAZA
TORTILLA DE PATACA	XAMÓN ASADO	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS	TORTILLA FRANCESA
LEITUGA E TOMATE	VERDURAS E PATACAS	PURÉ DE PATACA		PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	POTAXE DE LENTELLAS	CREMA DE BONIATO	SOPA MARAVILLA CON CABAZA, CENORIA E CEBOLA	GARAVANZOS CON CHOURIZO
	POLO ASADO	TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ	LOMBO EN SALSA	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
	PATACA COCIDA		ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA	CREMA DE VERDURAS	SOPA VEXETAL	ESPIRAIS O FORNO
LOMBO ASADO	TORTILLA DE PATACA	MACARRONS A BOLOÑESA	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XAMON ASADO EN SALSA
XUDIAS REFOGADAS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS			PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
MINESTRA SALTEADA				
POLO O CHILINDRON				
ARROZ BRANCO				
FROITA				



**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.