

SETEMBRO 2021

LUNS

06/09/2021

MARTES

07/09/2021

MÉRCORES

08/09/2021

XOVES

09/09/2021

VENRES

10/09/2021

Semana 1

XUDIAS REFOGADAS

CREMA DE CABACIÑA

XURELO O FORNO

TAQUIÑO DE PAVO GUISADO

ARROZ INTEGRAL

MACARRONS

IOGUR

FROITA

Semana 2

13/09/2021

SOPA DE VERDURAS

14/09/2021

LENTELLAS VEXETAIS

15/09/2021

EMPANADA DE IORK

16/09/2021

PASTA INTEGRAL CON VERDURAS

17/09/2021

ENSALADA DE GARAVANZOS

LOMBO ASADO

XURELO O FORNO

TENREIRA ASADA

PESCADILLA A ROMANA

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

MACARRONS INTEGRAIS SALTEADOS
CON ALLO E PEREXIL

PATACAS O VAPOR

ARROZ INTEGRAL

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E
ESPARRAGOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

20/09/2021

CROQUETAS

21/09/2021

COLIFLOR A GALEGA

22/09/2021

CREMA DE VERDURAS

23/09/2021

PISTO

24/09/2021

MACARRONS INTEGRAIS O FORNO

PESCADA A MARIÑEIRA

TORTILLA DE PATACA

BOLOÑESA DE TENREIRA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

GARAVANZOS CON BACALLAO

VERDURAS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
OLIVAS

MACARRONS

XELATINA

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 4

27/09/2021

PISTO

28/09/2021

LENTELLAS CON CHOURIZO

29/09/2021

CREMA DE CABAZA

30/09/2021

FABAS VEXETAIS

01/10/2021

POLO O CHILINDRON

FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA

CALDERETA DE TENREIRA

TORTILLA DE ATÚN

MACARRONS INTEGRAIS SALTEADOS
CON ALLO E PEREXIL

PATACAS O VAPOR

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
OLIVAS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA