

SETEMBRO 2021

LUNS

06/09/2021

MARTES

07/09/2021

MÉRCORES

08/09/2021

XOVES

09/09/2021

VENRES

10/09/2021

Semana 1

XUDIAS REFOGADAS

ENSALADILLA

XURELO O FORNO

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

13/09/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

14/09/2021

POTAXE DE LENTELLAS

15/09/2021

CREMA DE CENORIA

16/09/2021

ESPAGUETTIS CON VERDURAS

17/09/2021

ENSALADA DE GARAVANZOS

SALMON O FORNO

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

TORTILLA FRANCESA

PESCADILLA A ROMANA

TORTILLA DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACAS O VAPOR

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

20/09/2021

CREMA DE CENORIA

21/09/2021

COLIFLOR A GALEGA

22/09/2021

CREMA DE VERDURAS

23/09/2021

ENSALADA DE ARROZ

24/09/2021

ESPIRAIS O FORNO

PESCADA A MARIÑEIRA

TORTILLA DE PATACA

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

SALMON O FORNO

GARAVANZOS CON BACALLAO

VERDURAS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

PATACA ASADA

XELATINA

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 3

27/09/2021

MINESTRA SALTEADA

28/09/2021

LENTELLAS VEXETAIS

29/09/2021

CREMA DE CABAZA

30/09/2021

FABAS CON VERDURAS

01/10/2021

TORTILLA FRANCESA

FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA

PESCADA O FORNO

TORTILLA DE ATÚN

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACAS O VAPOR

FIDEOS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 4