

SEN FRUCTOSA

SETEMBRO 2021



LUNS

06/09/2021

MARTES

07/09/2021

MÉRCORES

08/09/2021

XOVES

09/09/2021

VENRES

10/09/2021

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

PEITUGA DE PAVO ASADA

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

13/09/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

14/09/2021

SOPA DE PASTA

15/09/2021

CREMA DE PATACA

16/09/2021

ESPAGUETIS SALTEADOS

17/09/2021

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

XURELO O FORNO

TENREIRA ASADA

PESCADA O FORNO

PEITUGA DE PAVO ASADA

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACA O VAPOR

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

PATACA ASADA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

20/09/2021

CODIÑOS SALTEADOS

21/09/2021

SOPA DE CABELLIN

22/09/2021

CREMA DE PATACA

23/09/2021

SOPA DO DIA

24/09/2021

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA ASADA

LOMBO ASADO

SALMON O FORNO

PATACA COCIDA

0-Jan-00

MACARRONS SALTEADOS

PATACA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

27/09/2021

CREMA DE PATACA

28/09/2021

SOPA DE FIDEOS

29/09/2021

CREMA DE PATACA

30/09/2021

SOPA DE ARROZ

01/10/2021

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

FOGONEIRO O FORNO

TENREIRA ASADA

PESCADA O FORNO

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACA O VAPOR

FIDEOS

0-Jan-00

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

