

SEN LEGUMINOSAS

SETEMBRO 2021



LUNS

06/09/2021

MARTES

07/09/2021

MÉRCORES

08/09/2021

XOVES

09/09/2021

VENRES

10/09/2021

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE CABACIÑA

XURELO O FORNO

PEITUGA DE PAVO ASADA

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

FROITA

13/09/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

14/09/2021

BROCOLI A CASEIRA

15/09/2021

CREMA DE CENORIA

16/09/2021

ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS

17/09/2021

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

TENREIRA ASADA

PESCADILLA A ROMANA

PEITUGA DE PAVO ASADA

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACAS O VAPOR

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS

PATACA ASADA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

20/09/2021

CREMA DE CENORIA

21/09/2021

COLIFLOR A GALEGA

22/09/2021

CREMA DE VERDURAS

23/09/2021

PISTO

24/09/2021

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA A MARIÑEIRA

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA ASADA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

SALMON O FORNO

VERDURAS

ENSALADA

MACARRONS SALTEADOS

CENORIA BABY

XELATINA

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 3

27/09/2021

PISTO

28/09/2021

SOPA DE FIDEOS

29/09/2021

CREMA DE CABAZA

30/09/2021

SOPA DE PASTA

01/10/2021

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

FOGONEIRO O FORNO

TENREIRA ASADA

TORTILLA DE ATÚN

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACAS O VAPOR

FIDEOS

ENSALADA

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

