

SETEMBRO 2021

LUNS

06/09/2021

MARTES

07/09/2021

MÉRCORES

08/09/2021

XOVES

09/09/2021

VENRES

10/09/2021

Semana 1

XUDIAS SALTEADAS

CREMA DE CABACIÑA

PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS

PEITUGA DE PAVO ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

FROITA

13/09/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

14/09/2021

LENTELLAS VEXETAIS

15/09/2021

CREMA DE CENORIA

16/09/2021

ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS

17/09/2021

BROCOLI A CASEIRA

LOMBO ASADO

0-Jan-00

TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACA COCIDA

ENSALADA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

20/09/2021

CREMA DE CENORIA

21/09/2021

COLIFLOR A GALEGA

22/09/2021

CREMA DE VERDURAS

23/09/2021

PISTO

24/09/2021

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA A MARIÑEIRA

PEITUGA DE PAVO ASADA

TENREIRA ASADA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

SALMON O FORNO

VERDURAS

ENSALADA

MACARRONS SALTEADOS

PURÉ DE PATACA

XELATINA

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 3

27/09/2021

MINESTRA SALTEADA

28/09/2021

LENTELLAS VEXETAIS

29/09/2021

CREMA DE CABAZA

30/09/2021

FABAS VEXETAIS

01/10/2021

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

FOGONEIRO O FORNO

TENREIRA ASADA

PESCADA O FORNO

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACA COCIDA

FIDEO

ENSALADA

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 4