



# FÁCIL MASTICACIÓN

## MAIO 2022



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

02/05/2022

03/05/2022

04/05/2022

05/05/2022

06/05/2022

BROCOLI A CASEIRA

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE CENORIA

ESPIRAIS CON VEXETAIS

XUDIAS REFOGADAS

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

TORTILLA DE PATACA

GARAVANZOS CON BACALLAO

SALMON O FORNO

PATACAS O VAPOR

-

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 1

09/05/2022

10/05/2022

11/05/2022

12/05/2022

13/05/2022

POTAXE DE LENTELLAS

CREMA DE CABAZA

SOPA DE ESTRELIÑAS

CREMA DE CABACIÑA

ESPAGUETTIS CON VERDURAS

PESCADA A MARIÑEIRA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

TORTILLA DE PATACA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACAS O VAPOR

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

16/05/2022

17/05/2022

18/05/2022

19/05/2022

20/05/2022

PISTO

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE FIDEOS

COLIFLOR A GALEGA

SALMON O FORNO

FESTIVO

ROLIÑO PRIMAVERA

TORTILLA DE ATÚN

PESCADA O FORNO

VERDURAS

ARROZ BRANCO

-

PATACA ASADA

XELATINA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

23/05/2022

24/05/2022

25/05/2022

26/05/2022

27/05/2022

LENTELLAS VEXETAIS

MACARRONS SALTEADOS

XUDIAS CON ALLADA

FABAS ESTUFADAS

CREMA DE VERDURAS

PESCADA O FORNO

TORTILLA FRANCESA

MACARRONS A BOLOÑESA

PESCADA O FORNO

ROLIÑO PRIMAVERA

FIDEOS

PATACA ASADA

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 4

30/05/2022

31/05/2022

01/06/2022

02/06/2022

03/06/2022

CREMA DE CABAZA

SOPA DE CABELLIN

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

SALMON O FORNO

-

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar y que son elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

