



SEN CARNE

MAIO 2022



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

02/05/2022

03/05/2022

04/05/2022

05/05/2022

06/05/2022

ENSALADA TROPICAL

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE CENORIA

ESPIRAIS CON VEXETAIS

XUDIAS REFOGADAS

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

TORTILLA DE PATACA

GARAVANZOS CON BACALLAO

SALMON O FORNO

PATACAS O VAPOR

LEITUGA E TOMATE

PATACA COCIDA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 1

09/05/2022

10/05/2022

11/05/2022

12/05/2022

13/05/2022

POTAXE DE LENTELLAS

CREMA DE CABAZA

SOPA DE ESTRELIÑAS

ENSALADILLA

ESPAGUETTIS CON VERDURAS

PESCADA A MARIÑEIRA

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

TORTILLA DE PATACA

ROLIÑO PRIMAVERA

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACAS O VAPOR

-

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E
ESPARRAGOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

16/05/2022

17/05/2022

18/05/2022

19/05/2022

20/05/2022

ENSALADA DE ARROZ

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE FIDEOS

COLIFLOR A GALEGA

SALMON O FORNO

FESTIVO

ROLIÑO PRIMAVERA

TORTILLA DE ATÚN

PESCADA O FORNO

VERDURAS

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

PATACA ASADA

XELATINA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 3

23/05/2022

24/05/2022

25/05/2022

26/05/2022

27/05/2022

LENTELLAS VEXETAIS

ENSALADA ITALIANA

XUDIAS CON ALLADA

FABAS ESTUFADAS

CREMA DE VERDURAS

PESCADA O FORNO

TORTILLA FRANCESA

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

PESCADILLA A ROMANA

XARDA O FORNO

FIDEOS

PATACA ASADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
OLIVAS

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 4

30/05/2022

31/05/2022

01/06/2022

02/06/2022

03/06/2022

CREMA DE CABAZA

ENSALADA DE GARAVANZOS

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

RABAS

ARROZ BRANCO

FROITA

FROITA

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e ve se elaborado con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

