



SEN FRUCTOSA

MAIO 2022



LUNS

02/05/2022

CREMA DE PATACA

PEITUGA DE PAVO ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

MARTES

03/05/2022

SOPA DE PASTA

PESCADA O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

MÉRCORES

04/05/2022

SOPA DE ARROZ

TORTILLA DE PATACA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

XOVES

05/05/2022

ESPIRAIS SALTEADOS

SALMON O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

VENRES

06/05/2022

SOPA DO DIA

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 1

09/05/2022

SOPA DE ARROZ

PESCADA O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

10/05/2022

CODIÑOS SALTEADOS

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

IOGUR

11/05/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

12/05/2022

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/05/2022

ESPAGUETIS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 2

16/05/2022

SOPA DO DIA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

17/05/2022

FESTIVO

ESPAGUETIS SALTEADOS

IOGUR

18/05/2022

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

19/05/2022

SOPA DE PASTA

SALMON O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

20/05/2022

SOPA DE ARROZ

PEITUGA DE PAVO ASADA

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 3

23/05/2022

SOPA DE FIDEOS

TENREIRA ASADA

FIDEOS

IOGUR

24/05/2022

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ESPAGUETIS SALTEADOS

IOGUR

25/05/2022

SOPA DE FIDEOS

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

26/05/2022

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

27/05/2022

CREMA DE PATACA

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 4

30/05/2022

CODIÑOS SALTEADOS

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

31/05/2022

SOPA DE CABELLIN

SALMON O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

01/06/2022

SOPA DE ARROZ

TORTILLA DE PATACA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

02/06/2022

ESPIRAIS SALTEADOS

SALMON O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

03/06/2022

SOPA DO DIA

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

