



# SEN FRUCTOSA

## XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

TALLARINS SALTEADOS

SOPA DE PIÑONS

MACARRONS SALTEADOS

TENREIRA ASADA

TORTILLA FRANCESA

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

06/06/2022

CREMA DE VERDURAS

07/06/2022

SOPA DE PASTA

08/06/2022

CREMA DE PATACA

09/06/2022

MACARRONS SALTEADOS

10/06/2022

SOPA DO DIA

FOGONEIRO O FORNO

LOMBO ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XARDA O FORNO

TENREIRA ASADA

PURÉ DE PATACA

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

13/06/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

14/06/2022

ESPAGUETIS SALTEADOS

15/06/2022

SOPA DE FIDEOS

16/06/2022

MACARRONS SALTEADOS

17/06/2022

CREMA DE PATACA

SALMON O FORNO

PEITUGA DE POLO

XAMON ASADO

TORTILLA DE PATACA

PESCADA O FORNO

FIDEOS

PATACA ASADA

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

20/06/2022

CREMA DE PATACA

21/06/2022

SOPA DE FIDEOS

22/06/2022

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

23/06/2022

SOPA DE FIDEOS

24/06/2022

PESCADA O FORNO

POLO ASADO

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

