



# SEN LEGUMINOSAS

## MAIO 2022



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

02/05/2022

03/05/2022

04/05/2022

05/05/2022

06/05/2022

ENSALADA CON ANANÁS

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE CENORIA

ESPIRAIS SALTEADOS

SOPA DO DIA

PEITUGA DE PAVO ASADA

PESCADA O FORNO

TORTILLA DE PATACA

SALMON O FORNO

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

MACARRONS SALTEADOS

PATACA O VAPOR

LEITUGA E TOMATE

PURÉ DE PATACA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 1

09/05/2022

10/05/2022

11/05/2022

12/05/2022

13/05/2022

BROCOLI A CASEIRA

CREMA DE CABAZA

SOPA DE ESTRELIÑAS

CREMA DE CABACIÑA

ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS

PESCADA A MARIÑEIRA

TENREIRA ASADA EN SALSA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XAMON ASADO

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACAS O VAPOR

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

VERDURAS

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

16/05/2022

17/05/2022

18/05/2022

19/05/2022

20/05/2022

CREMA DE CENORIA

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE FIDEOS

COLIFLOR A GALEGA

LOMBO ASADO

FESTIVO

TENREIRA ASADA EN SALSA

TORTILLA DE ATÚN

PEITUGA DE PAVO ASADA

VERDURAS

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

PATACA ASADA

XELATINA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 3

23/05/2022

24/05/2022

25/05/2022

26/05/2022

27/05/2022

SOPA DE FIDEOS

ENSALADA ITALIANA

SOPA DO DIA

CREMA DE CABACIÑA

CREMA DE VERDURAS

TENREIRA ASADA

XAMÓN ASADO EN SALSA

LOMBO EN SALSA

PESCADILLA A ROMANA

XARDA O FORNO

FIDEOS

PATACA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

ENSALADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 4

30/05/2022

31/05/2022

01/06/2022

02/06/2022

03/06/2022

CREMA DE CABAZA

SOPA DE CABELLIN

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

SALMON O FORNO

PATACA O FORNO

ARROZ BRANCO

FROITA

FROITA

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

