



# SEN SAL

## XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

TALLARINS SALTEADOS

ARROZ TRES DELICIAS

MACARRONS SALTEADOS

TENREIRA ASADA

PEITUGA DE POLO

PESCADA A GALEGA

PATACA COCIDA

TOMATE NATURAL

BROCOLI CON CENORIA

IOGUR

FROITA

IOGUR

06/06/2022

07/06/2022

08/06/2022

09/06/2022

10/06/2022

CREMA DE VERDURAS

CALDO VEXETAL

CREMA CAMPERA

PISTO

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

PESCADA O FORNO

LOMBO ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XURELO O FORNO

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACAS ASADAS

ARROZ BLANCO

PATACA COCIDA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

13/06/2022

14/06/2022

15/06/2022

16/06/2022

17/06/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

ENSALADA MIXTA

ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

LENTELLAS VEXETAIS

SALMON O FORNO

PAELLA DE POLO E VERDURAS

XAMÓN ASADO

TENREIRA ASADA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL

FIDEO

XARDIÑEIRA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

20/06/2022

21/06/2022

22/06/2022

23/06/2022

24/06/2022

CREMA DE CABACIÑA

FABAS VEXETAIS

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

POLO ASADO

PESCADA O FORNO

ARROZ BLANCO

PURÉ DE PATACA

FROITA

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

